

# ひととき通信



平成 29 年 12 月 9 日

## はじめに

当院では、ご家族の不安を少しでも軽減し精神疾患等の理解を深める機会として、ご家族を対象に毎回テーマに沿った家族教室を開催しています。今回は伊丹あじさいの会より「体験談」をテーマで講演をしていただきました。また「茶話会」では、ご家族の体験談や困っている事、聞いてみたい事などお話をして頂きました。時間が足りない！と意見が出るほど好評でした。内容と、改めてあじさいの会についてご紹介したいと思います。

### 伊丹あじさいの会について

平成 3 年・伊丹市で精神障がい者家族の会として発足。

平成 8 年・阪神淡路大震災の復興基金で伊丹こころのケアセンター内に「あじさいの家」(作業所)を設立。

平成 16 年・NPO 法人 ICCC の傘下に入り、活動を続ける。

平成 23 年・NPO 法人 ICCC より独立して伊丹精神障がい者家族会「あじさいの会」として発足。

あじさいの会は家族のあつまりを通じて病気について学んだり、同じ体験をしている人の話を聞いたりして、精神的な支えの場、適切な情報を得られる場ともなっています。また、不定期に研修会、レクリエーションなども企画しています。最近では伊丹市に対しての要望なども行っています。

### あじさいの会講演&茶話会の様子

- ・講演では、49 歳になる息子さんとの過去の体験談をお話しいただきました。体験を通して、14 年程前に伊丹あじさいの会に入会をし、心につまっていたものが取れた気がした、悩んでばかりではなく、前を向いて、必ず何とかなるんだという思いが出てきたとお話しいただきました。
- ・茶話会の様子では席ごとにグループに分かれて各々家族会の方と、困っている事、聞いてみたい事を話していただき、参加者の皆さんは、時間が足りないという意見が出るほど好評で盛り上がっていました。  
茶話会好評につき、H30 年 3 月 17 日 (土)に再度、茶話会を開催する予定ですので、お気軽にご参加ください！

次回の家族教室は… 特定非営利法人 ICCC の「ピアサポーターの体験談」を予定しています。詳しくは外来等に置いてあります「家族教室について」のチラシをご覧ください。皆様のご参加をお待ちしています。

「ひととき」とは… 北駐車場の一角にある患者様の憩いの場です。面会の時には是非ご利用ください。

