

ひととき通信



平成30年11月12日

はじめに

当院では、ご家族の不安を少しでも軽減し精神疾患等の理解を深める機会として、ご家族様を対象に毎回テーマに沿った家族教室を開催しています。今回はあじさいの会の方にお越し頂き、「茶話会」というテーマで、お話をしていただきました。

ご本人への関わり方の知識を身につけることで最も身近な存在であるご家族との関係性が良好なものになればと思い、あじさいの会・茶話会の内容について少しご紹介したいと思います。

あじさいの会について

平成3年・・・伊丹市で精神障がい者家族の会として発足。

平成8年・・・阪神淡路大震災の復興基金で

伊丹こころのケアセンター内に「あじさいの家」(作業所)を設立。

平成16年・・・NPO法人ICCCの傘下に入り、活動を続ける。

平成23年・・・NPO法人ICCCより独立して伊丹精神障がい者家族会「あじさいの会」として発足。

あじさいの会は家族のあつまりを通じて病気について学んだり、同じ体験をしている人の話を聞いたりして、精神的な支えの場、適切な情報を得られる場ともなっています。また、不定期に研修会、レクリエーションなども企画しています。最近では伊丹市に対しての要望なども行っています。

茶話会の様子・参加した家族の感想

茶話会の様子では、

・「どうしたらいいか」と悩んだ時に、あじさいの会で話ができて、気持ちが楽になった。

・当事者同士で話ができる場所が大切だと感じた。

等、お話しをされていました。参加された家族の方の感想には

・家族会の実態の話が聞けて参考になりました。

・同じような立場の方のお話しを聞き、勉強にもなり、心も少しほぐれました。

・専門家(ケースワーカー)の方に詳しく相談したいと思います。

等々の意見を頂きました。

次回の家族教室は… 特定非営利活動法人 ICCC 「ピアサポーターの体験談」です。

平成31年1月19日(土) 14:00~15:00

詳しくは外来等に置いてあります「家族教室について」のチラシをご覧ください。

皆様のご参加をお待ちしています。



「ひととき」とは… 北駐車場の一角にある患者様の憩いの場です。面会の時に是非ご利用ください。