

ひととき通信



平成 31年2月6日

はじめに

退院された患者様がどのような社会復帰・地域生活を送っているのか気になっているご家族様も多いのではないかと思います、この度の家族教室では「ピアサポーター」の方をお招きして実生活についての体験談を話していただきました。

以前は自身も精神科病院に入院していた立場であったピアサポーターの方から聞く体験談は、患者様にとっても興味深いものではないかと考え、今回は患者様にも出席していただきました。

地域での様々な暮らしの様子や、体調に合わせた生活の工夫等、どれもとても内容の濃い体験談となりました。

ICCC(伊丹コミュニティケアセンター)について

平成 8 年 2 月 伊丹心のケアセンター内に精神障害者作業所「あじさいの家」設立

平成 16 年 6 月 特定非営利活動法人 ICCC 設立総会

平成 19 年 4 月 指定相談事業所「伊丹コミュニティケアセンター」開設

平成 20 年 10 月 「どりー夢」「アトリエどりー夢」地域活動支援センター指定を受ける

平成 23 年 10 月 どりー夢共同作業所内に「古本カフェコラージュ」開設

現在、ICCC のピアサポーターの方には毎月一度当院へお越しいただき、入院患者様の退院意欲促進のためのピア活動(同じ障害をもつ仲間同士と一緒に活動を楽しむもの)をいただいています。

ピアサポーターの体験談に参加した患者様、ご家族様の感想

「参考になった」

「体験談を聞いたことでためになった」

「自分も退院後の生活について考えていきたいと思った」

「具体的でよかった」

「また参加したいと思った」

等、沢山の良い感想を頂きました！

次回の家族教室は… 「成年後見制度について」

平成 31 年 3 月 16 日 (土) 14:00~15:00

詳しくは外来等に置いてあります「家族教室について」のチラシをご覧ください。

皆様のご参加をお待ちしています。



「ひととき」とは… 北駐車場の一角にある患者様の憩いの場です。面会の時に是非ご利用ください。