

# ひととき通信



平成30年7月27日

## はじめに

当院では、ご家族の不安を少しでも軽減し精神疾患等の理解を深める機会として、ご家族様を対象に毎回テーマに沿った家族教室を開催しています。今回は下村憲司医師に「**統合失調症について**」というテーマで、お話していただきました。

病気の症状や治療などについて知識を身につけることで早期治療や再発予防につながるといわれていますので、ここで内容について少しご紹介したいと思います。

## 統合失調症はどんな病気？

- ・考えや気持ちがまとまらなくなる状態が続く精神疾患。
- ・脳内物質である**ドーパミンの過剰**が原因と言われている。
- ・およそ**100人に1人**がかかる病気と言われており、決して特殊な病気ではない。
- ・症状は、**陽性症状**(幻覚・妄想)・**陰性症状**(意欲低下・感情の起伏のなさ)の二つに大別される。
- ・薬やリハビリで回復が期待できる。



## 家族のかかわり方

- ・病気の**サイン**(不眠・生活の乱れ・硬い表情・奇妙な行動など)を見落とさず、早期治療・早期発見に繋げる。
- ・家族が患者さんに対して**批判的な言葉や態度を示すと、再発率が高くなる**。これを避けるため、家族が統合失調症について**理解する**。
- ・幻聴や妄想を**否定せず聞いたり**、患者さんの**良いところを伝えたり**することで、家族が**安心感・信頼感のある相談相手**になる。

## 参加した家族のご感想

- ・家族の対応など、**わかりやすく良かった**です。
- ・**直接聞くことができて良かった**。
- ・**気が楽**になった。
- ・説明がわかりやすく、明るい日々が送れそうです。先のことですが、**希望をもって頑張ります**。



次回の家族教室は… 看護部による「**関わり方について**」のお話です。

**9月15日(土) 14:00~15:00**

詳しくは外来等に置いてあります「家族教室について」のチラシをご覧ください。  
皆様のご参加をお待ちしています。

「ひととき」とは… 北駐車場の一角にある患者様の憩いの場です。面会の時に是非ご利用ください。